

## Regolamento corsi sportivi presso Centro Ariberto – Via Daniele Crespi, 9 - Milano

Le attività proposte presso la sede del centro Ariberto sono rivolte a bambine e ragazze dai 6 ai 13 anni.

Le atlete potranno entrare all'interno della struttura solo pochi minuti prima dell'inizio della propria lezione. Sarà cura dell'istruttore accoglierli all'ingresso della struttura per accompagnarli in palestra. Per autorizzare le ragazze delle medie ad andare a casa da sole al termine dell'attività sportiva, si richiede autorizzazione scritta da parte di un genitore, da consegnare all'istruttore il primo giorno di lezione.

Le atlete devono mantenere un comportamento corretto nei riguardi dei compagni, degli allenatori e dei dirigenti durante gli allenamenti.

Gli/le atleti/e sono tenuti ad avere rispetto e cura delle attrezzature sportive utilizzate.

É vietato durante l'orario di lezione l'uso di cellulari, gli stessi dovranno essere tenuti spenti e riposti nel proprio zaino. E' vietato introdurre nelle palestre cibi e bevande.

Ai genitori non sarà concesso stare all'interno delle palestre e della struttura durante lo svolgimento della lezione; il genitore o altro accompagnatore potrà accedere alla struttura ove si svolge l'attività trattenendosi nelle apposite aree d'attesa esterne solo per il tempo strettamente necessario.

Durante il corso dell'anno, se ci sarà concesso dalle normative Anti-Covid in essere, organizzeremo delle giornate a porte aperte e/o saggi di fine attività.

### Abbigliamento

Laddove possibile, si prega di arrivare presso la struttura, già vestiti in maniera idonea all'attività.

Per lo svolgimento dell'attività si consigliano piedi nudi o idonee scarpette ginniche in pelle, shorts/leggings e maglietta o body.

Tutti gli indumenti, inclusi giacca, scarpe e oggetti personali dovranno essere riposti dentro la propria **borsa**.

La divisa societaria, per la sezione ginnastica, potrà essere richiesta per la partecipazione a gare o manifestazioni sportive. Per l'acquisto della divisa societaria, vedi *sezione Shop [clicca qui](#)*

A tutte le atlete si richiede di tenere sempre i capelli ben legati. Per motivi di sicurezza è vietato l'uso di orologi, anelli, bracciali, orecchini ... etc

Ogni comunicazione alle famiglie durante l'anno sportivo verrà pubblicata sul sito della società e inviata via mail e/o WhatsApp.