

SUMMER CAMP 2022_ MULTISPORT_scuola elementare A.DIAZ



QUANDO:

dal 13/06 al 22/07

dal 05/09 al 09/09

DOVE:

scuola elementare A.Diaz

Via Crocefisso, 15-Milano

RIVOLTO A:

bambini e bambine

dai 6 agli 11 anni,

iscritti all' istituto

comprensivo A.DIAZ o

esterni.

UN CENTRO ESTIVO SPORTIVO: le attività proposte.

Il nostro desiderio è offrire a bambini e ragazzi un luogo d' incontro ed affiatamento, dove stringere e coltivare amicizie e provare diverse discipline sportive più o meno conosciute, in un ambiente vitale, sano e non competitivo.

Lo staff è composto da istruttori tecnicamente qualificati, accomunati dalla passione per lo sport e dal desiderio di trasmettere tale passione a bambini e ragazzi, con un' attenzione specifica all' insegnamento non solo di competenze ed abilità motorie ma anche di tutto il mondo di valori che fanno parte dell' esperienza sportiva. Gli iscritti avranno la possibilità di cimentarsi nei loro sport preferiti, di provarne di nuovi. Le attività si svolgeranno utilizzando come base la scuola elementare A.Diaz. In particolare, le attività verranno svolte utilizzando gli spazi esterni del cortile; la palestra per gli sport di squadra per le attività di basket, calcio, volley, rugby, dodgeball e hockey; la palestra attrezzata per ginnastica artistica, acrogym, acrobatica e parkour con strisce per il corpo libero, tumbling, mini trampolino elastico, materassoni,...; spazio polifunzionale attrezzato con tatami per judo e aikido, danza e giocoleria; Altre attività verranno proposte con uscite organizzate presso centro sportivi/ricreativi di quartiere e piscine. Ogni giorno a rotazione i gruppi svolgeranno da un minimo di 4 ad un massimo di 6 attività sportive seguendo la programmazione settimanale. I bambini saranno suddivisi in gruppi. Ogni gruppo, sarà omogeneo per età e avrà un educatore di riferimento.

I bambini svolgeranno a rotazione le stesse attività, ma le proposte saranno calibrate e modellate in base alle conoscenze, all'età e alle competenze/interessi dei singoli gruppi.

Le informazioni specifiche di ciascuna settimana di camp relative alle attività svolte, all'eventuale materiale/abbigliamento richiesto e varie ed eventuali verranno comunicate tramite mail nel corso della settimana precedente.

ATTIVITA' VARIABILI

A seconda delle settimane proporremo delle attività a pagamento extra organizzate in spazi esterni alla scuola. Le attività proposte potranno essere una giornata presso un centro balneare all'aperto, un centro sportivo specializzato in attività sportive differenti da quelli praticabili all'interno della scuola, uscite presso parchi di quartiere dotati di campi da basket o calcio e ping pong.

UNA GIORNATA TIPO (gli orari)

Ingresso e accoglienza _____	08.30-09.00
Attività sportive, giochi di squadra e/o attività artistiche _____	09.00-12.00
Pranzo (servizio catering o pranzo al sacco a cura delle famiglie)	12.00-13.45
Attività sportive e tornei e/o attività artistiche ed espressive	13.45-16.20
Uscita frequenza tempo pieno _____	16.30
Post camp con merenda e attività ricreative _____	16.30-18.00
Uscita post camp _____	18.00

Gli ingressi e le uscite saranno possibili solo dal cancello su Via Crocefisso.

PASTI E MERENDE

Il servizio catering è opzionale e sarà fornito da una società esterna. Il menù proposto sarà equilibrato e diversificato e servito in dosi mono porzioni. Il menù verrà inviato settimanalmente via mail alle famiglie che richiederanno il servizio.

Durante la giornata di camp, alle ore 11.00, i bambini avranno tempo di fare un piccolo spuntino portato da casa. Tra le ore 12.15 e le ore 13.00 tutti i bambini mangeranno suddivisi nelle diverse aule della refezione. Alle ore 16.45, per gli iscritti al post camp, ci sarà il tempo per la merenda pomeridiana inclusa nel servizio catering per chi ne avrà fatto richiesta.

N.B: In caso di allergie o intolleranze alimentari sarà necessario consegnare la certificazione medica con il tipo di dieta richiesta.

LO STRETTO INDISPENSABILE

Ogni iscritto dovrà portare uno zainetto con il proprio nome, che dovrà essere riportato a casa ogni giorno, contenente:

- un **astuccio** con forbici, gomma, biro, matite e pennarelli
- un **cambio di vestiti** completo (maglietta e pantaloncini)
- un paio di **scarpe da ginnastica con suola pulita** per le attività in palestra
- un paio di calze antiscivolo
- mascherina chirurgica qualora la normativa vigente nel periodo di camp ne richiedesse l' utilizzo al chiuso.
- solo per i bimbi che lo desiderano: libri e quaderni per i compiti.

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Maglietta, pantaloncini corti idonei a svolgere attività sportive o pantaloni della tuta e scarpe da ginnastica. Per judo e le arti marziali, se già in possesso, è consigliato l' utilizzo del judogi.

DOCUMENTAZIONE NECESSARIA:

ASSENZE, INGRESSI e/o USCITE ANTICIPATE o POSTICIPATE

In caso di assenza, uscite ed entrate anticipate o posticipate vi preghiamo di inviare un msg al numero di cellulare 391/3894412 entro 24h, specificando NOME e COGNOME del bimbo/a iscritto/a e data dell' assenza o dell' entrata o dell' uscita anticipata/posticipata.

DELEGA al RITIRO

Entro il primo giorno di camp sarà necessario inviare via mail la delega al ritiro del/dei minore/i. La delega consegnata resterà valida per ogni settimana di camp frequentata. Per agevolare il riconoscimento, al momento del ritiro la persona delegata dovrà mostrare, dal proprio cellulare, l' immagine del Pass (vedi allegati).

CERTIFICATO MEDICO

Entro il primo giorno di camp sarà necessario inviare il certificato medico attestante l' idoneità alla pratica sportiva non agonistica, redatto secondo le linee guida del Ministero della Salute. Non sono ammesse dichiarazioni sostitutive da parte dei genitori. È sufficiente una fotocopia del certificato originale in corso di validità. In caso di necessità, potrete contattare il centro medico Fi.Me.S. (vedi allegato2)



CONTATTI UTILI

DiazAccademyMilano - Via Crocefisso 15, 20123 Milano

Tel391/3894412 infocorsi@diazmilano.com www.diazmilano.com

Durante il periodo di camp, potrete contattare la segreteria del gruppo sportivo telefonicamente o via mail dal lunedì al venerdì dalle ore 8.15 alle ore 18.15.

Per specifiche su costi, promozioni e modalità di iscrizione si rimanda al volantino informativo.

Buon divertimento a tutti i bimbi!!

