



Riuscirai ad affrontare il drago?

LIVELLO 1: supera il burrone



Come superare il primo livello

- Posiziona a terra una corda.



- Stando in equilibrio sulla corda cammina avanti e indietro lanciando in alto la palla dalla mano destra alla mano sinistra.
- Cammina avanti e indietro sulla corda per 5 volte di fila senza cadere. (Se cadi, ricomincia)

LIVELLO DUE: affronta le tigri



Come superare il secondo livello?

- Prepara uno slalom
- Effettua lo slalom:
 - in palleggio
 - in bagher
 - alternando palleggio e bagher



Effettua tre ripetizioni per ogni esercizio

LIVELLO 3: entra nel castello



CARLOON
COLLECTIONS
.com

Search ID: CC119281

lthcm

"Sometimes they get frustrated and punch the wall."

Come superare il terzo livello?

- Prepara un percorso motorio
- 4 salti a piedi uniti (destra, sinistra, indietro, avanti), skip alto, corsa laterale, corsa all'indietro e rotolamento per tornare alla partenza
- Effettua il percorso tre volte di fila

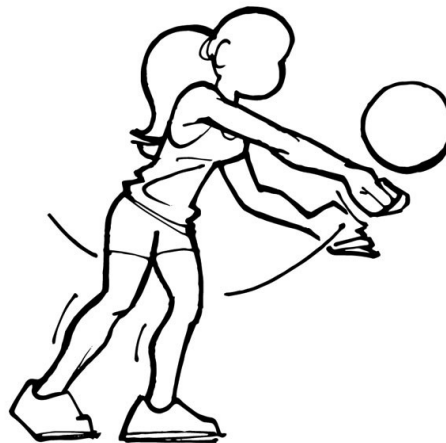



LIVELLO FINALE



Come vincere il videogame?

- Prepara un canestro
- Da 10 passi prova a fare 5 canestri con la battuta dal basso usando la tua mano preferita
- Ora prova con l'altra mano!





"Ieri è storia. Domani è un mistero ma oggi è un dono, per questo si chiama presente."