

1. CERTIFICATO MEDICO PER GLI ISCRITTI A CORSI NON AGONISTICI

Gli atleti potranno prendere parte alle attività sportive solo dopo aver consegnato alla segreteria del gruppo sportivo il **certificato medico d' idoneità all'attività sportiva NON agonistica completo di referto di ECG a riposo**. Ricordiamo che tutti i certificati medici hanno validità di un anno. Nel caso di nuova iscrizione il certificato è da consegnare entro e non oltre il primo giorno di lezione, nel caso di vecchia iscrizione andrà consegnato allo scadere del certificato già in possesso della società. Non sono ammesse dichiarazioni sostitutive da parte dei genitori.

In mancanza di tale certificato l'atleta non potrà prendere parte ad alcuna lezione.

Come da delibera del ministero per lo sport del 28 febbraio 2018 segnaliamo che, per l'esercizio dell'attività sportiva, **non è necessario il certificato medico per bambini sotto i 6 anni**, ad eccezione di casi specifici indicati dal pediatra.

Per l'ottenimento del certificato medico d' idoneità all'attività sportiva NON agonistica completo di referto di ECG, tutti gli iscritti e tesserati presso la polisportiva DIAZacademy potranno prenotare la propria visita medica, con un costo pari a **euro 40.00**, presso il centro di medicina sportiva FI.ME.S

Centro di medicina sportiva FI.ME.S

Via G.G. Mora, 22 - Milano - tel. 02 89400182 mail info@fimes.milano.it

MODALITA' PRENOTAZIONE:

Le richieste di prenotazione possono essere effettuate via mail **all'indirizzo info@fimes.milano.it**, indicando nome, cognome dell'iscritto ed un recapito telefonico dove essere ricontattati in giornata.

E' possibile prenotare anche telefonicamente allo **02.89400182** dal lunedì al venerdì dalle 15.00 alle 18.00 (segnaliamo che purtroppo nei periodi di punta spesso la linea risulta essere intasata/occupata dalle numerose richieste).

Al momento della prenotazione/accettazione dovrete comunicare di essere un tesserato della polisportiva DIAZacademy Milano. Tale specifica sarà utile per avere maggiori possibilità di scelta di giorni ed orari e quindi una minor attesa. In seguito alla prenotazione riceverete un SMS di pro-memoria dell'appuntamento con giorno ed orario fissato. Coloro che hanno già effettuato la visita medica presso in centro FI.ME.S lo scorso anno, riceveranno un sms di pro-memoria scadenza certificato.

DOCUMENTI DA PRESENTARE per le visite NON AGONISTICHE:

- ➔ Tessera sanitaria
- ➔ Genitore o parente che accompagna (per i minorenni)
- ➔ Fotocopie di eventuali referti medici cardiologici (solo per i diabetici anche certificato del diabetologo).

CONSEGNA E RITIRO CERTIFICATI MEDICI:

Potrete ritirare la copia originale del certificato direttamente presso il centro di medicina sportiva. Vi indicheranno loro il giorno del ritiro. Una copia del certificato verrà direttamente trattenuta dalla polisportiva. Coloro che avranno bisogno di più certificati potranno senza alcun problema procedere per conto proprio con le relative fotocopie.

Coloro che, oltre al referto, necessiteranno di avere la stampa del tracciato dell'ecg, per motivi personali e/o sanitari NON pertinenti alla visita medica effettuata (in tal caso sarà il nostro cardiologo a comunicarlo), il costo aggiuntivo per il rilascio dell'esame specialistico sarà pari ad €. 25,00 (previo richiesta scritta dell'interessato).

2. CERTIFICATO MEDICO PER GLI ISCRITTI AI CORSI AGONISTICI

Per poter effettuare le gare è obbligatorio il **certificato medico d'idoneità all'attività agonistica** rilasciato da un centro di medicina dello sport abilitato. E' possibile iniziare a prendere parte agli allenamenti agonistici anche in possesso di un certificato medico d'idoneità all'attività sportiva NON agonistica completo di referto di ECG e munirsi del certificato medico d'idoneità all'attività agonistica entro il giorno della prima gara prevista. Sotto i 18 anni la visita medica è totalmente gratuita.

a) Per effettuare la prima visita è necessario:

- Avere compiuto 8 anni
- Munirsi della richiesta redatta dalla società sportiva timbrata e firmata in originale da richiedere presso la nostra segreteria.
- Fissare l'appuntamento telefonicamente presso il centro di medicina scelto. (L'appuntamento è da fissare entro la data della prima gara regionale se siete in possesso di un certificato medico di sana e robusta costituzione completo di referto ECG in corso di validità oppure subito se non ne siete in possesso)
- Presentarsi alla visita con la richiesta della società timbrata e firmata in originale e un documento in corso di validità.
- I minori devono essere accompagnati da un genitore

b) Per effettuare il rinnovo della visita medica è necessario:

- Poco prima della scadenza della visita (devono passare almeno 11 mesi dalla visita al suo rinnovo) munirsi della richiesta redatta dalla società sportiva timbrata e firmata in originale
- Fissare l'appuntamento telefonicamente presso il centro di medicina scelto.
- Presentarsi alla visita con la richiesta della società sportiva timbrata e firmata in originale, il certificato della visita precedente e un documento in corso di validità.
- I minori devono essere accompagnati da un genitore

Una volta effettuata la visita sarà necessario consegnare alla segreteria del gruppo sportivo la copia gialla per la società e conservare la vostra copia per un anno.

Per effettuare la visita di idoneità sportiva potete contattare qualsiasi centro di medicina sportiva. Ve ne indichiamo due per comodità:

CMS S.Gottardo - via Gentilino 9, tel 02.8360678

FI.ME.S. fisiologia e medicina dello sport - via Gian Giacomo Mora 22, tel 02.89400182